GUIDE D'ACHAT **DES PROTÈGE-MATELAS**

BRANDSOURCE

TABLE DES MATIÈRES

APERÇU - 3

QU'EST-CE QU'UN PROTÈGE-MATELAS ET POURQUOI EN AVEZ-VOUS BESOIN? - 4

TYPES DE PROTÈGE-MATELAS - 6
- Housse de matelas complète - 6
- Couvre-matelas - 7
- Surmatelas - 7

CARACTÉRISTIQUES DES PROTÈGE-MATELAS - 8
- Protège-matelas imperméable - 8
- Protège-matelas perméable à l'air - 8
- Protège-matelas hypoallergénique - 9
- Protège-matelas frais - 9
- Protège-matelas régulateur de température - 9

MATÉRIAUX ET ENTRETIEN (lavabilité) - 10

FORMATS DES PROTÈGE-MATELAS - 11

DURÉE DE VIE D'UN PROTÈGE-MATELAS - 13

OÙ ACHETER UN PROTÈGE-MATELAS? - 13

BUDGET - 13

LISTE DE VÉRIFICATION - 14

APERÇU

Le premier article que vous devriez acheter immédiatement après un matelas est un protège-matelas. Certains acheteurs croient qu'il s'agit d'un article de luxe ou qu'ils peuvent se passer de cette dépense additionnelle, mais un protège-matelas évite de tacher le matelas, est facile à enlever, et peut se laver à la machine avec vos draps.

Un protège-matelas aide également à réduire les symptômes d'allergie, à garder les acariens loin de votre matelas (et de vous) et à protéger votre garantie en cas de problème!

Ce guide vous aidera à bien comprendre les différents types de protège-matelas et à choisir celui qui convient le mieux à votre nouveau matelas.

QU'EST-CE QU'UN PROTÈGE-MATELAS ET POURQUOI EN AVEZ-VOUS BESOIN?

Un protège-matelas est un article de literie pouvant être enlevé et lavé. Il est déposé sur le matelas, mais certains modèles recouvrent les quatre coins et d'autres, à l'aide d'une fermeture à glissière, le matelas au complet.

Il y a trois grandes raisons pour lesquelles le protège-matelas est nécessaire lorsque vous achetez un matelas. Il protège votre matelas des renversements accidentels et des taches, crée un écran contre les allergènes et prolonge la durée de vie de votre investissement, votre matelas.

Protection de votre matelas contre les taches et le renversement de liquides

Si vous aimez manger au lit ou si vous avez de jeunes enfants ou des animaux, il vous arrivera sûrement de renverser du liquide sur votre matelas ou de le tacher. Bien que certaines taches de surface sont faciles à enlever, sans un protège-matelas, elles pénètreront dans les différentes couches qui forment votre matelas causant ainsi des odeurs et des problèmes de bactéries.

Lors de l'achat d'un matelas pour un jeune enfant, prévoyez que celui-ci pourrait mouiller son lit. Les protège-matelas avec un envers en polyuréthane empêchent l'humidité d'atteindre la surface du matelas et permettent à chacun de retourner se coucher plus rapidement.

En cas de besoin, ayez toujours un deuxième protège-matelas dans votre lingerie pour protéger le lit, ce qui vous évitera de faire un lavage en pleine nuit.

Protection contre les allergies

Comme le protège-matelas peut aller à la laveuse en même temps que les draps, les personnes souffrant d'allergies pourront dormir chaque semaine sur une surface fraîche et propre. C'est une bonne idée de passer régulièrement l'aspirateur sur le matelas pour prévenir l'accumulation de peaux mortes, de poussière et d'acariens, mais l'utilisation d'un protège-matelas est aussi une façon simple de contrôler les allergies.

Prolongement de la durée de vie de votre matelas

Des signes d'usure pourraient apparaître sur votre matelas après quelques années. L'utilisation d'un protège-matelas protégera non seulement l'apparence de votre matelas, mais aussi votre garantie en cas de problème. En effet, si le matelas avait un défaut, toute déchirure ou tache annulerait sa garantie.

TYPES DE PROTÈGE-MATELAS

Il existe 3 principaux types de protège-matelas : les housses de matelas complètes, les couvre-matelas et les surmatelas.

HOUSSE DE MATELAS COMPLÈTE

La housse de matelas complète recouvre entièrement le matelas. Elle est munie d'une fermeture éclair sur le côté qui permet de la retirer facilement. Ce type de housse protège tous les côtés du matelas et est largement utilisée comme protection contre les punaises de lit et autres infestations. Elle protège le matelas au complet.

COUVRE-MATELAS

Un couvre-matelas ressemble à un drap contour. Il recouvre chaque coin du matelas avec des coins élastiques et offre un excellent ajustement. Les couvre-matelas sont très efficaces contre les renversements accidentels, les acariens et les taches causées par la transpiration. Par contre, ils peuvent ne pas offrir une protection complète contre une infestation de punaises de lit puisque le dessous du matelas n'est pas protégé.

SURMATELAS

Le surmatelas est simplement placé sur la surface du matelas et est maintenu en place grâce à des courroies élastiques et au drap contour qui le recouvre. Afin de répondre aux différentes préférences en matière de sommeil, les surmatelas sont offerts en différentes épaisseurs et rembourrages. Ils offrent une protection minimale contre les renversements accidentels, les taches et les infestations de punaises de lit.

CARACTÉRISTIQUES DES PROTÈGE-MATELAS

Les protège-matelas sont offerts en plusieurs modèles pour répondre à divers critères tels le budget, le style de vie et les problèmes de santé. Faites votre choix ci-dessous en tenant compte de ce qui est essentiel pour vous.

PROTÈGE-MATELAS IMPERMÉABLE

Le protège-matelas imperméable possède un envers de polyuréthane qui protège complètement et instantanément votre matelas contre tout renversement accidentel de liquides. Ce type de protège-matelas est habituellement moins perméable à l'air dans des conditions chaudes, mais si les renversements de liquides sont votre principale préoccupation, vous aurez l'esprit tranquille.

PROTÈGE-MATELAS PERMÉABLE À L'AIR

Le protège-matelas imperméable et perméable à l'air empêche le corps d'avoir trop chaud tout en protégeant le matelas contre la transpiration et les renversements de liquides. Ce type de protège-matelas assurera votre confort tout en protégeant la surface de votre matelas.

PROTÈGE-MATELAS HYPOALLERGÉNIQUE

Le protège-matelas hypoallergénique est spécialement conçu pour ceux qui souffrent d'allergies. Il est habituellement fait d'un tissu peu poreux afin que les acariens, les punaises de lit et les autres allergènes ne puissent passer au travers. Un protège-matelas hypoallergénique protège également le matelas contre l'usure. Il est perméable à l'air et absorbe l'humidité tout en conservant ses propriétés antimicrobiennes.

PROTÈGE-MATELAS RAFRAÎCHISSANT

Le protège-matelas rafraîchissant est fabriqué à l'aide d'un matériau spécialement conçu pour émettre une sensation de fraicheur tout en abaissant la température de la surface du matelas. Parmi ces matériaux, on retrouve la technologie de gel ou le bambou qui sont reconnus pour garder le corps plus frais pendant le sommeil. La technologie du gel ventilé dans les couvre-matelas a pour but d'améliorer la circulation de l'air tout en conservant toutes les autres caractéristiques importantes. Le bambou est une ressource renouvelable qui favorise naturellement la circulation de l'air avec l'avantage supplémentaire d'être antimicrobien.

PROTÈGE-MATELAS RÉGULATEUR DE TEMPÉRATURE

Le protège-matelas régulateur de température est semblable aux couvertures chauffantes, c'est-à-dire qu'il se branche dans une prise de courant et est conçu pour être positionné sous le corps afin de réguler le facteur de chaleur ou de refroidissement. Cette technologie aide les gens ayant un trouble du sommeil, les athlètes en quête de performance et ceux recherchant un sommeil plus profond en conservant une température régulière et constante.

MATÉRIAUX ET ENTRETIEN
(LAVABILITÉ)

Il est important de pouvoir laver et sécher le protège-matelas en même temps que les draps. Selon le modèle, les instructions de lavage et de séchage peuvent toutefois différer; il faut donc s'assurer de bien les suivre pour maximiser la performance et la longévité du protège-matelas.

Les protège-matelas en polyuréthane ou en polypropylène sont habituellement faits d'un tissu de coton ou d'un mélange coton/polyester, mais ont une couche intérieure imperméable. Un lavage à l'eau froide au cycle délicat aide à prolonger la durée de vie de l'élastique et des autres fibres. Un séchage à basse température empêchera tout dommage à la couche intérieure de plastique.

Les protège-matelas en bambou peuvent facilement être lavés à l'eau froide avec un détergent doux. Pour protéger le tissu de l'enveloppe, il est recommandé de ne pas le laver avec des articles ayant une grande fermeture à glissière, des crochets ou des articles faits de matériaux épais comme le denim. Si un blanchissage est nécessaire, il est recommandé d'utiliser ½ tasse de bicarbonate de soude lors du cycle de lavage et ½ tasse de vinaigre blanc lors du rinçage.

Les protège-matelas contenant un mélange de coton et de polyester sont certainement les plus faciles à laver. Un lavage à l'eau froide ou à l'eau chaude avec un détergent doux sans javellisant au cycle délicat permettra d'enlever les taches et redonnera sa fraicheur au protège-matelas. Suspendez-le pour le sécher ou réglez la sécheuse à basse température pour protéger les fibres élastiques.

FORMATS DES PROTÈGE-MATELAS

Il existe autant de formats de protège-matelas qu'il y a de formats de matelas. Ils sont offerts dans les dimensions suivantes :

FORMAT	DIMENSIONS
SIMPLE	39 po x 75 po
SIMPLE XL	39 po x 80 po
DOUBLE (aussi appelé deux places)	54 po x 75 po
DOUBLE XL	54 po x 80 po
GRAND	60 po x 80 po
TRÈS GRAND	76 po x 80 po

DURÉE DE VIE D'UN PROTÈGE-MATELAS

Habituellement, un protège-matelas devrait avoir la même durée de vie qu'un matelas, soit entre 7 et 10 ans. Cette estimation peut varier selon la qualité, le tissu et le modèle.

OÙ ACHETER UN PROTÈGE-MATELAS?

Les protège-matelas sont offerts chez tous les détaillants de matelas, ainsi que dans de nombreux grands magasins et boutiques en ligne.

BUDGET

Lorsque vous établissez votre budget pour l'achat d'un protège-matelas, il est important de considérer plusieurs facteurs. Le premier devrait être les problèmes de santé incluant les allergies. Si vous aimez manger au lit, si vous avez de jeunes enfants ou des animaux domestiques, les taches et les renversements accidentels de liquides devraient aussi se retrouver sur votre liste de critères. Personne n'est à l'abri des infestations de punaises de lit, alors s'il s'agit de l'une de vos préoccupations, portez-y attention. Pour établir votre budget, vous devez déterminer le niveau de protection dont vous ne pouvez absolument pas vous passer.

LISTE DE VÉRIFICATION

Faire l'achat d'un protège-matelas est un investissement pour votre santé et pour la durée de vie de votre matelas, mais cette démarche peut paraitre intimidante avec les différentes considérations à garder en tête. Nous avons donc préparé cet aide-mémoire afin de vous aider à faire un choix.

1. Prenez en considération la taille du matelas que vous voulez protéger à l'aide d'un protège-matelas.
2. Informez les experts si vous (ou un membre de votre famille) souffrez d'un problème de santé comme certaines allergies qui empirent la nuit, la transpiration nocturne, l'énurésie nocturne (pipi au lit), etc. Ils vous recommanderont le protège-matelas convenant le mieux à vos besoins.
3. Établissez votre budget avant d'envisager toutes les autres caractéristiques que vous offrent divers protège-matelas.
4. Déterminez votre tissu favori comme le coton, le polyester ou le bambou et renseignez-vous sur les pour et les contre de chacun.
5. Considérez le style dont vous avez besoin : housse de matelas complète, surmatelas ou couvre-matelas. Il n'est pas toujours facile de réduire les risques comme les infestations de punaises lorsque vous habitez dans un immeuble à logements multiples. Si c'est un aspect qui vous préoccupe, renseignez-vous sur les différentes options proposées.
6. Envisagez des caractéristiques comme les matériaux imperméables si vous avez de jeunes enfants et/ou des animaux domestiques.

BRANDSOURCE